

Паспорт
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

| | |
|--|--|
| Наименование программы | ВолейБОЛ |
| Направленность образовательной программы | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации программы | 1 год |
| Возраст обучающихся | 11-13 лет |
| Форма организации учебного процесса | групповая |
| Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность) | Бламыкова Диана Витальевна, педагог дополнительного образования |
| Характеристика программы | |
| вид программы | <i>общеразвивающая</i> |
| тип программы | <i>модифицированная</i> |
| Содержание программы | |
| Цель программы | сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол. |
| Уровни и модули программы (при наличии) | - |
| Формы и методы образовательной деятельности | <p>Формы: групповая; игровая; индивидуально-игровая; в парах; индивидуальная; практическая; комбинированная; соревновательная.</p> <p>Методы: объяснительно-иллюстративный; игровой; наглядный; репродуктивный; проблемный; частично-поисковый; творческий; эвристический.</p> |
| Формы организации итоговых занятий | Тест, практическое занятие, беседа |
| Ожидаемые результаты программы | <p>улучшат координацию движений, быстроту реакции и ловкость;</p> <p>улучшат общую выносливость организма к продолжительным физическим нагрузкам;</p> <p>повысятся адаптивные возможности организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера;</p> <p>коммуникабельность обучающихся в результате коллективных действий.</p> |

| | |
|----------------------|--|
| Рецензенты программы | Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н. |
| Ссылка на программу | https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti |